

مسحة عنق الرحم

الإجابة على أسئلتك حول نتائج فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) ومسحة عنق الرحم

يمكن أن يوصى بمسحة عنق الرحم استناداً إلى تاريخك الصحي أو إذا تم اكتشاف أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري عالي الخطورة في عينة الفحص الذاتي لعنق الرحم.

من يحتاج إلى مسحة عنق الرحم؟

- متابعة لنتائج الفحص الذاتي لعنق الرحم
إذا اكتشف الفحص الذاتي لعنق الرحم أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري عالي الخطورة، سيقوم أحد مقدمي الرعاية الصحية بعمل مسحة عنق الرحم للبحث عن أي تغييرات في الخلايا في عنق رحمك.
- هل تفضلين إجراء مسحة عنق الرحم بدلاً من الفحص الذاتي لعنق الرحم
يجب على أي شخص لديها عنق رحم، بما في ذلك النساء وثنائي الروح والعابرين جنسياً والمتنوعين جنسياً اللواتي يُرمز إليهن اختصاراً بـ (TTGD)، واللواتي تتراوح أعمارهن بين 25 و69 عاماً، إجراء فحص سرطان عنق الرحم بانتظام.
يجب عليك إجراء الفحص بانتظام إذا كنت:
 - حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).
 - إذا قمت بعمل اتصال جنسي مع شخص آخر من أي جنس كان؛ و/أو
 - لقد مررت بفترة انقطاع الطمث.
- لديك تاريخ من الخلايا قبل السرطانية
إذا كان لديك تاريخ سابق للتغيرات ما قبل السرطانية لعنق الرحم، قد تحتاجين إلى رؤية مقدم الرعاية الصحية لعمل مسحة عنق الرحم.
- حبلتي أو تستخدمين جهاز الفرزجة
بادري بزيارة أحد مقدمي الرعاية الصحية للتحدث حول خيارات فحص عنق الرحم الخاص بك.

يكون لدى الناس سلسلة من المشاعر والأسئلة عندما تظهر النتائج بأنه تم اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري.

- فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً. أن تكوني مصابة بفيروس الورم الحليمي البشري لا يعني بأنك مصابة أو ستصابين بسرطان عنق الرحم.
- من المهم بالنسبة لك أن تذهبي إلى جميع مواعيد المتابعة الخاصة بك.
- علاج الخلايا غير الطبيعية على عنق رحمك سهل وفعال.
- إذا تم اكتشاف سرطان عنق الرحم في مرحلة مبكرة، تكون فرصة النجاة أعلى.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع ينتشر عن طريق الاتصال الجنسي، بما في ذلك الملامسة الحميمية، الجنس الفموي والجنس المهبلية والشرجي. يكون فيروس الورم الحليمي البشري عادة غير ضار ويختفي من تلقاء نفسه، خلال سنتين. ولكن في بعض الأحيان، يمكن أن تسبب بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري عالي الخطورة تغييرات غير طبيعية في الخلايا في عنق الرحم. إذا تركت دون علاج يمكن أن يؤدي إلى سرطان عنق الرحم بمرور الوقت.

كيف حصلت على فيروس الورم الحليمي البشري؟

إذا قمت بأي نوع من الاتصال الجنسي في حياتك، حتى مع شريك واحد، هناك احتمال كبير بحدوث تواصل مع فيروس الورم الحليمي البشري. يمكن أن يظهر بعد التعرض مباشرة أو بعدها بسنوات، مما يجعل من الصعب معرفة متى تعرضت إلى فيروس الورم الحليمي البشري أو من قبل من.

هل معنى ذلك أنني مصابة بسرطان عنق الرحم؟

كلا، النتيجة الإيجابية لفيروس الورم الحليمي البشري لا يعني بأنك مصابة أو ستصابين بالسرطان. من النادر أن يكون لديك سرطان عنق الرحم عند اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري عالي الخطورة. ولكن، هذا يعني بالتأكيد أنك بحاجة إلى مزيد من الفحوصات.

هل يجب أن أخبر شريكي (أو شركائي) بأن لدي فيروس الورم الحليمي البشري؟

إنه اختياريك سواء أخبرتهم أم لا. فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً وسيحصل معظم الأشخاص النشطين جنسياً على فيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم.

لا يوجد علاج لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري نفسه. في أغلب الأوقات، يتلاشى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسه دون أية أعراض أو مضاعفات.

هل يجب أن يحصل شريكي (أو شركائي) على الفحص؟

يجب على أي شخص لديها عنق رحم ويتراوح عمرها ما بين 25 و69 عاماً إجراء فحص سرطان عنق الرحم بانتظام.

إذا لم يكن لدى شريكك (أو شركائك) عنق رحم، ليست هناك حاجة إلى إجراء فحص فيروس الورم الحليمي البشري لأنهم لا يستطيعون الإصابة بسرطان عنق الرحم.

كيف يمكنني الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري؟

- ① **لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV):** الحصول على اللقاح يمكن أن يساعد في الوقاية من أكثر الأنواع خطورة من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. بادري زيارة immunizebc.ca/hpv
- ② **استخدمي الواقي الذكري:** رغم أن الواقيات الذكرية لا تمنع تماماً حصولك على فيروس الورم الحليمي البشري، ولكنها تساعد في تقليل خطر إصابتك به. كما أنها تحمي ضد الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.
- ③ **لا تدخني:** قد يضر التدخين بقدرة الجسم على محاربة فيروس الورم الحليمي البشري وغيرها من الأمراض.

عمل مسحة عنق الرحم

يتم إجراء مسحة عنق الرحم في مكتب أو عيادة مقدم الرعاية الصحية. يتم بلطف إدخال آلة، تسمى المنظار، إلى داخل مهبلك لكي يتم رؤية عنق رحمك. يتم أخذ عينة من خلايا عنق الرحم بواسطة فرشاة صغيرة أو ملعقة السباتولا. ثم يتم فحصها بحثاً عن علامات الخلايا غير الطبيعية و/أو فيروس الورم الحليمي البشري. ما يتم اختباره يعتمد على عمرك وتاريخك الصحي.

تستغرق مسحة عنق الرحم بضعة دقائق ولا ينبغي أن تكون مؤلمة، ولكن قد تكون غير مريحة. أطلب من مقدم الرعاية الصحية أن يتوقف متى ما شعرت بعدم الارتياح. لا تترددي أن تطرحي أسئلة أثناء الفحص.

نتائجك

سنقوم بإرسال نتائج الفحص عبر البريد إليك وإلى مقدم الرعاية الصحية. يمكنك أيضاً مشاهدة نتائجك عبر شبكة الانترنت على: healthgateway.gov.bc.ca.

استناداً إلى نتائجك، قد تحتاجين إلى إعادة فحصك إذا تمت دعوتك للقيام بذلك، أو عمل تنظيف عنق الرحم المبكر (إجراء ينظر إلى عنق الرحم بشكل أوثق).

الشعور بالتوتر حول مسحة عنق الرحم؟

إذا كنت تشعرين بالتوتر أو القلق بشأن عمل مسحة عنق الرحم، بادري بأخذ موعد مع مقدم الرعاية للتحدث عن فحص المتابعة. أسألي الأسئلة وقومي بتخطيط مسحة عنق الرحم معاً. يمكنك إيجاد المزيد من النصائح على screeningbc.ca/cervix

اتصلي بنا:

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

هاتف: 1-877-702-6566

بريد إلكتروني:

screening@bccancer.bc.ca

الموقع

الإلكتروني: www.screeningbc.ca/cervix

أشياء يجب مراعاتها:

- لا يوجد اختبار فحص مثالي. قد تقول نتائج مسحة عنق الرحم بأن هناك خلايا غير طبيعية عندما لا تكون هناك، أو قد يفوت الاختبار خلايا غير طبيعية تكون موجودة بالفعل.
- قد يؤدي الفحص إلى ضغوط غير ضرورية أو علاج أو له تأثيرات محتملة طويلة الأجل على حالات الحمل المستقبلية (الولادة المبكرة أو انخفاض الوزن عند الولادة).

بادري بمسحي

